

エニアグラム入門

私（黒澤美恵子）はエニアグラムのファシリテーター免許を持っています。本来エニアグラムのタイプ判定には1時間かかりますが、今日はエニアグラム簡単診断をやってみましょう。次の質問群Ⅰ、Ⅱそれぞれについて、3通りの文章のうち、これまでの自分を振り返って、最も自分に当てはまると思うものを直感的に1つ選んで下さい。

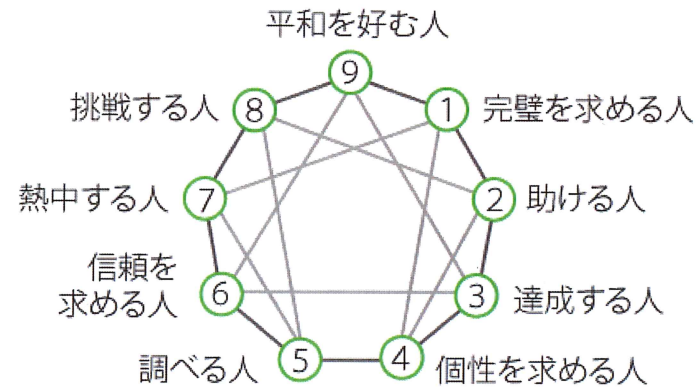
【質問Ⅰ】

- 欲しいものは遠慮しすぎずに確実に手に入れる。
- 自分と周囲とのバランスを大切にします。
- つい自分の中の世界にひたりがちになる。

【質問Ⅱ】

- 楽観的すぎて問題になることがある。
- 冷静沈着で合理的な人と思われる。
- 気持ちを発散したら、気がおさまる。

3月号のJUMPHIDAKAから続きで深く自分を知ってみましょう。
前回はタイプ1で今回はタイプ2です。



《タイプ診断結果》

Iの結果 + IIの結果 ⇒ タイプ（名称）

- A+D タイプ7（熱中する人）
A+E タイプ3（達成する人）
A+F タイプ8（挑戦する人）
B+D タイプ2（助ける人）
B+E タイプ1（改革する人）
B+F タイプ6（信頼を求める人）
C+D タイプ9（平和を好む人）
C+E タイプ5（調べる人）
C+F タイプ4（個性を求める人）

エニアグラムとは、9つの類型間の関係に分類する心理学の一種で、9つの性格タイプごとの世界観や動機、特性などについてとても理解を可能にしてくれます。また、習慣的思考・感情・行動パターンについて、タイプごとにきわめて具体的に示してくれます。

エニアグラムを取り入れている企業に、Apple、Disney、CIA、モトローラ、ボーイング、SONY、トヨタ、コカ・コーラ、IBM、アリタリア航空、ブルデンシャル、ゼネラルモーターズ、財務省、法務省などでも幅広くプログラムに採用されています。エニアグラムの9つの性格について説明します。

タイプ2 先月はタイプ1の「完璧を求める人」でしたが、今月はタイプ2の「助ける人」、弊社では櫻井さんです。

困っている人を放っておけない、人の役に立つこと、支えること、サポートすること、それが生きがいです。自分のことより人のことを優先し、時々やりすぎて嫌がられることもあります。いつもトラブルの仲介役で「気にしてないよ～」といいながら実はすごく気にしています。「あなたのおかげでうまくいった」「君なくしてはこの仕事の成功はありえなかった」と言われることが、何よりも幸せでついつい人に合わせヘトヘトになってしまうこともあります。有名人では「マザーテレサ」「ドラえもん」。

「自分で犠牲にしても人に尽くすべきだ」と心の奥で思っていて、幼少期に明るく、優しく可愛らしい子どもとして大人たちに可愛がられたり、「常に笑顔で」と教育され、周囲の大人たちに認められようと努力してきたことと、自分が親切にすることにより父親から愛されるので、他の人は拒否しないだろうという幼少期からの問題解決のため出来上がった性格です。強い主体性は持っていないので問題を提起したり、グイグイ物事を進めていくというリーダーシップを発揮するのは苦手です。タイプ2の人はタイプ4の「個性を求める人」の「必要以上に他人と合わせる必要はない」とことと「内省すること」を学ぶことで、他者に合わせて自分を見失いがちな癖を克服できるようになります。



Jump Hidaka.co.

日高運輸株式会社

住所：高崎市日高町 1049
TEL：027-362-1887
Mail：hidakauny.co.jp@aw.wakwak.com
HP：http://hidakauny.co

2017年4月
No.188

春の全国交通安全運動はじまる

春の全国交通安全運動が
始まります

4月6日(木)～4月15日(土)実施

記

主唱・群馬県交通対策協議

会による運動実施要綱に示さ

れている運転車の守るべき事

項を重点別に列挙しますので

実践して下さい。

基本テーマ

「子供と高齢者の交通事故

防止」事故にあわない・

おこさない」

①子どもと高齢者の交通事

故防止

・子どもや高齢者を見かけ

たときは、急な飛び出し

④飲酒運転の根絶

・「飲酒運転をしない・さ

せない」という固い決意

を持つ。

・飲酒運転の車には絶対に

同乗しない。

・酒類の出る会合等に出席

する場合は交通機関等の

利用を徹底する。

・二日酔いで運転すれば、

飲酒運転になることを

強く認識し、飲酒の量や

時間に配慮する。

⑤出合頭・追突事故の防止

・一時停止交差点では、

停止線の直前で確実に停

止して安全確認を徹底する。

・見通しの悪い交差点

では、優先意識を払

拭し、不意の飛び出

し等に対応できるよう徐行

や、左右の安全確認を徹底

する。

・追突事故を起こさないため

に、前車との十分な車間距

離を確保して、運転中は運

転に集中する。

・追突事故に遭わないために、

正しいタイミングで合図

（方向指示器や制動灯）を

出し、夕暮れ時には早めに

尾灯を点灯する。

子供と高齢者の交通事故防止
～事故にあわない、おこさない～



一口メモ

依然として高齢者の交通事故被害が目立つだけでなく、高齢ドライバーによる重大事故も多発しています。今年の運動の基本が「子供と高齢者の交通事故防止～事故にあわない、おこさない～」とされているのも、そのためであり、加齢に伴う身体機能の変化が交通行動に及ぼす影響などの安全指導の徹底が協調されています。

4月は新入学（園）の時期です。新入学児童や園児の行動に注意し、事業所近くの通学路における安全指導についても積極的に取り組みましょう。

通勤のマイカー・バイクや自社の営業車が不用意に生活道路を走行する事がないように指導してください。やむを得ず走行する場合は、どのような危険があるのかチェックして周知しておくことが大切です。

① 点検表の作製

チェック	点検前の注意事項
☐	平たんな場所で行う。
☐	タイヤに輪止めをかける。
☐	パーキング・ブレーキを確実に効かせ、ギヤをニュートラルにする。
☐	エンジンを止め、スターター・キーを必ず抜き取る。
☐	走行直後の点検は、やけどするおそれがあるので、エンジンなどが冷えた状態で行う。
☐	吸気ダクトに物を落とさない。
☐	エンジンの上に乗るときは、パイプ類、エア・クリーナーなどの補機類に足を掛けない。
☐	点検、手入れ終了後は、エンジン・ルーム内にウェス(布)など燃えやすい物や工具などの置き忘れがないか、点検する。
☐	点検、手入れ終了後は、オイル漏れや液漏れ、および水漏れがないか、必ず点検する。

トラックドライバーの心得



日常点検の順序

確実な点検を実施するために、点検項目や内容を記載したチェックシートを活用しましょう

※日常点検前の準備も大切ですネ！！



チェックシートの活用

確実な点検を実施するために、点検項目や内容を記載したチェックシートを活用しましょう

※日報の裏の点検表も毎日きちんと記入してネ！！



日常点検 チェック・シート (例)

点検項目	点検内容	確認・OK
①ブレーキ	1. ブレーキ・ペダルの踏みしろが適当で、ブレーキの効きが十分であること。 ○※ ブレーキ・チャンパのロッドのストロークが適当であること。 - ブレーキ・ドラムとライニングとのすき間が適当であること。	
	2. ブレーキの液量が適当であること。	
	○※ 空気圧力の上がり具合が不良でないこと。	
	○※ 4. ブレーキ・ペダルを踏み込んで放した後にブレーキ・バルブからの排気音が正常であること。	
	5. 駐車ブレーキ・レバーの引きしろが適当であること。	
②タイヤ	1. タイヤの空気圧が適当であること。(含スベア・タイヤ)	
	2. 亀裂および損傷がないこと。	
	3. 異常な摩耗がないこと。	
	※※ 4. 溝の深さが十分であること。	
	5. ディスク・ホイールの取付状態が適正であること。(車両総重量8トン以上の大型トラックが対象)	
③バッテリー	※ 液量が適当であること。	
④原動機	※※ 1. 冷却水の量が適当であること。	
	※※ 2. ファン・ベルトの張り具合が適当であり、かつ、ファン・ベルトに損傷がないこと。	
	※※ 3. エンジン・オイルの量が適当であること。	
	※※ 4. 原動機のかかり具合が不良でなく、かつ、異音がないこと。	
	※※ 5. 低速および加速の状態が適当であること。	
⑤灯火装置および方向指示器	点検または点検具合が不良でなく、かつ、汚れおよび損傷がないこと。	
⑥ウインド・ウォッシャーおよびワイパー	※※ 1. ウインド・ウォッシャーの液量が適当であり、かつ、噴射状態が不良でないこと。	
	※※ 2. ワイパーの拭き取り状態が不良でないこと。	
⑦エア・タンク	エア・タンクに凝水がないこと。	
⑧運行において異状が認められた箇所	当該箇所に異状がないこと。	

(注) ※印の点検は、当該自動車の走行距離、運行時の状態等から判断した適切な時期に行うことで足りる。
○印の点検は、エア・ブレーキを用いた自動車についての点検を示す。
※ 日常点検のチェックが終了したら、整備管理者より運行の可否の指示を受ける。

② 安全走行の基本

毎日何気なくやっている点検ですが、ここで改めて基本に戻ってチェックしてみましょう。



清水さんも毎日点検は丁寧です！！

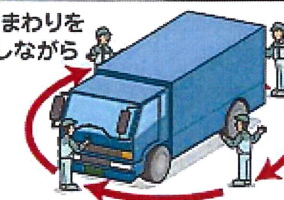
日常点検の順序

確実な点検を実施するために、点検項目や内容を記載したチェックシートを活用しましょう

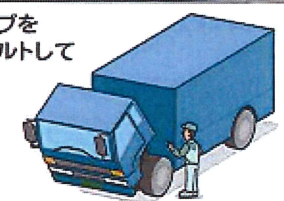
● 毎回点検する項目 ● 適切な時期に点検する項目 ● エア・ブレーキ車の点検項目

1.点検前に

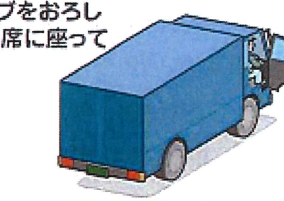
2.車のまわりを1周しながら



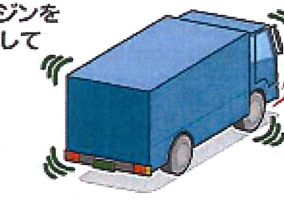
3.キャブをティルトして



4.キャブをおろし運転席に座って



5.エンジンを始動して



- 前日までの異状箇所をチェック
- タイヤの空気圧をチェック
- タイヤの亀裂・損傷・異状摩耗をチェック
- タイヤの溝の深さをチェック
- ディスク・ホイールの取付状態をチェック(車両総重量8トン以上の大型トラックが対象)
- 冷却水量をチェック
- ブレーキ液量をチェック
- エア・タンクの凝水をチェック
- エンジン・オイル量をチェック
- バッテリー液量をチェック
- ファン・ベルトの張り・損傷をチェック
- パーキング・ブレーキ・レバーの引きしろをチェック
- ウインド・ウォッシャーの液量・噴射状態をチェック
- ワイパーの拭き取り状態をチェック
- エンジンのかかり具合・異音をチェック
- エンジンの低速・加速の状態をチェック
- 空気圧の上昇具合をチェック
- ランプ類の点灯・点滅、汚れ、損傷状態をチェック
- ブレーキ・ペダルの踏みしろ・きき具合をチェック
- ブレーキ・チャンパのロッドのストロークをチェック
ブレーキ・ドラムとライニングとのすき間をチェック
- ブレーキ・バルブからの異音をチェック

編集後記

皆さんの出社、帰社時の毎日の点検姿を見るたび、「一生懸命仕事をしてくれてありがとう！」と感謝の気持ちでいっぱいになります。毎日トラックという器械が相手に時々機嫌の悪い所もありますが、愛情込めて接するときちゃんと答えてくれますネ。

代表

黒澤美恵子

