

トラックドライバーの あるある 出来事 !!

- ①、マイカーでもつい横断歩道手前で安全確認をしてしまう！
常に歩行者の安全は確保しなくてはならない
- ②、平日の休みの日でも会社から平気で電話がかかってくる！
どこの会社もそうかもしれないが運送会社でも同じだ
- ③、メシを食う場所はトラックの運転席！
運転席とは自分が最もくつろげるスペースなのだ
- ④、めしは基本大盛り！
体力が資本の商売なのでメシはガッツリ食べるのだ
- ⑤、本当に忙しいときに赤信号に引っかかるとイライラしてしまう！
トラックの運転手とは時間との戦いなのだ
- ⑥、お客様からの差し入れて嬉しいのは缶コーヒーか栄養ドリンク！
おまんじゅうやチョコレートなどを頂くこともあるが、やはり飲み物系が嬉しい
- ⑦、新人のころは路駐することに申し訳なさを感じる！
デカイトラックを路駐することによって、後続のドライバーから突き刺さる視線が実に痛くてホント申し訳ない
- ⑧、ベテランになっても内心、路駐して申し訳ないと思っている！
経験を重ねてもやはり「申し訳ない」ものは「申し訳ない」と思っている
- ⑨、特に大きな4トン車で狭いスペースに駐車せざるを得ない時の路駐はドキドキ、男の度胸を試される！
その時ばかりは周りの空気を読んでマッハで荷物を降ろす
- ⑩、そしてトラックが邪魔だと一度は通行人に怒られる！
- ⑪、ベテランは全てのお客様の住所を番地まで完全に把握している！
すでに頭の中がカーナビと化している
- ⑫、新人は安全靴に慣れていないのでつま先が痛くなる！
- ⑬、運転席の整理整頓具合で仕事がデキるドライバーか否かがハッキリわかる！
整理整頓は仕事の基本です
- ⑭、雨の日が出勤だと、本当にイヤになる！
自分が濡れるのはいいのだが、荷物が濡れてしまうと運送屋として申し訳なく思う

(ロケットニュース 24 から転機)



日高運輸の運転手さんの近況報告

小瀬垣 愛彦 さん - 平成 19年1月10日入社 -

日を追うごとに寒くなり体調を壊しやすい季節ですが、10年付き合ってきた高血圧が治りました。薬だけで治った訳ではなく食生活などを改善した結果です。医師には高血圧の薬を飲んで止められる人は、珍しいと言われました。健康でも食生活しだいで成人病などの予防になるとの事なので、皆さんにも、おすすめします。

皆さん、健康で暑い夏を乗り切りましょう。



社長より

ヤマト運輸(株)様の夜行便担当の小瀬垣君は、出社の対面点呼後にいつもフローラルの良いにおいがします。出社前にシャワーをしてるのなのでしょう。良いにおいも大事なポイントですね。

Jump Hidaka.co.

日高運輸株式会社

住所：高崎市日高町 1049
TEL：027-362-1887
Mail：hidakaunyu.co.jp@
aw.wakwak.com
HP：http://hidakaunyu.com

2016年11月
No.183

年末年始貨物自動車運送 繁忙期に備えて

早いものでみだしの繁忙期が間近になりました。その備えの一環として「運転する場合の心構え」を11月号に「運行のための基本的事項」を12月号に掲載します。ですので確認して下さい。

記

『トラックを運転する場合の心構え』

1 基本的な心構え
(1) 物流やライフラインを支える公共性が高いことを自覚する。

(2) 交通事故による社会的損害と影響は大きいことを認識する。

(3) プロドライバーの運

転は他車の運転者に支える影響が大きいことを認識する。

(4) 他の運転者の安全運転の模範にならなければならぬことを自覚する。

2 身につけるべき心得
(1) 物流を支えるプロドライバーであることをしっかり認識する

(一) 内、

客の要望事項

・ 積荷の丁寧な扱い

(71・5%)

・ 集配時間の厳守

(55・3%)

・ 集配時間におけるマナー

(49・5%)

(2) 接遇マナーの大切さ

をしっかりと認識する

・ 輸送品質アップ接遇マナー

(迅速・確実・安全 等)

・ ドライバーは会社の顔

・ ドライバーは荷主の代

理人

(3) 接遇マナーの基本を身につける。実行する。

・ 必ず「あいさつ」する(お

はようございます！)

・ 感じの良い話し方をす

る(顔を見て、明るく、は

きりと話す)

・ 清潔感のあるキチント

した服装をする。

(資料：全ト協発行「指導実践マニュアル(運営用)

一口メモ

10月24日の読売新聞欄に「物流の効率化」についての解説(寸評)載っていた。国内の物流業界は、インターネット通販の勢いや人手不足で日々変革を迫られている。物流の基幹産業として貨物輸送の90%を担うトラック業界の現況は特に深刻だ。運転者の高齢化は他産業より著しい。運送会社の60%が運転者不足に悩んでいる。ネット通販の急拡大でトラック1台あたりの積載率は大幅に低下している。安く確実に商品を届けるには、共同配送等の効率化がさげばれている。・・・と言う。運転者の高齢化、若年運転者不足は本来のトラック業界においても当面

する大きな課題となっている。これ等の改革等に関する問題は時間を要するものであるが、プロドライバーとして耳を傾け直視する必要があるのではないだろうか。いかがですか!!



『トラック運転への冬に向けての対策や装備のチェック』

冬がそこまで来ています。

「毎日の運行をスムーズにするために改めて装備のチェックをしましょう!!」

冬のバッテリー対策

《バッテリー上がり》

冬のトラブルとして一番多いのがバッテリーのトラブル。

車は走行することによりバッテリーを充電しますが、この充電・放電の化学反応は気温の影響を受けやすいです。

さらに、冬は日が短いため、ライトの点灯事案が長くなり、暖房も長時間使いがちです。そのため、以下の点をチェックしておきましょう。

- ☒ バッテリー液の量のチェック
- ☒ 電圧の測定
- ☒ バッテリー液の補充
- ☒ 比重のチェック



比重が正常ではなかったり、電圧がエンジン停止時で 10 ボルト以下の低い数値である場合には充電が必要です。

《残量の確認方法について》

バッテリー容器には、「**LOWER LEVEL (下限の線)**」と「**UPPER LEVEL (上限の線)**」があり、残量はその間でなければいけません。バッテリー容器が半透明のものならば、横から見ればすぐに解りますが、透明でない場合は反対側から懐中電灯などで照らしてみましょう。影になって残量がわかります。また、手が届かない・懐中電灯が見当たらない場合は、キャップを取り、厚紙や割り箸などを内部に入れて、どの深さまで濡れているかを見るという方法もあります。



《補充の仕方は?》

バッテリー液の補充は難しいものではなく、次のような手順でおこないます。また、バッテリー液が目に入ると危険なので、サングラスやメガネなど、目を保護できるものをかけておくと安心です。

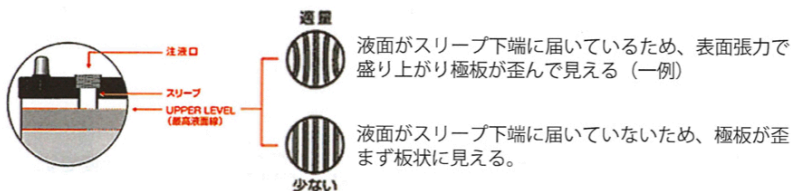
①キャップを外す

指で上面にあるキャップをつまみ、取り外します。もし指でつまめない場合は、マイナスドライバーや硬貨を使用すると良いでしょう。ものすごく硬くてびくともしない場合は、硬貨をペンチで挟みながら回すと緩められます。

②液を入れる

バッテリー上部には、6 つほど補充する場所があるので、すべて「UPPER LEVEL」まで補充します。入れすぎてしまうと、溢れだして周辺金属の劣化や火災の原因となるので気をつけてください。

また、「UPPER LEVEL」がわからない場合は注水口から中を覗き、中の金属版の見え方で判断してください。虫眼鏡で見たように、少し歪んでいる場合は OK です。歪まずにまっすぐであれば、ちょっと少ないので、慎重に注ぎ足してください。



※イメージ図

冬のエンジン対策

《ラジエーター液のチェック》

エンジンの対策としては、エンジンを冷やす冷却水（クーラント・不凍液・LLC）が凍結する効果があるかどうかを確認します。この冷却水が凍ってしまうと、ラジエーターを循環しなくなり、オーバーヒートしてしまいます。そうならないためにも、以下の点をチェックしてください。

- ☒ 長期間使用していないか（2～3 年）
- ☒ 量は足りているか
- ☒ 希釈濃度は適切か



ラジエーター液の知識や交換が必要な場合は以下を参考にしてください。

冬のタイヤ対策

《冬用タイヤ》

冬の道路は積雪や凍結する可能性があるため、スタッドレスタイヤに履き替えるか、タイヤ用チェーンを準備する必要があります。スリップ事故を防止するためにも足回りも冬仕様にしておきましょう。

「気温が 7 度を下回ったら」という目安を設けているとの情報を発見。では、一体何月頃に平均気温・最低気温が 7 度という気温を下回るのか知らべてみました。

北海道	11月：1.3度	11月：4.9度
東北	11月：5.2度	12月：4.5度
中部	11月：7.0度	12月：5.6度
関東	12月：5.1度	1月：6.1度
近畿	12月：5.1度	1月：6.0度
中国	11月：7.1度	12月：6.8度
四国	1月：6.1度	12月：4.9度
九州	12月：3.1度	1月：5.4度



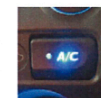
大体どの地方も、11月～12月あたりには7度付近まで冷え込むことがあるようです。また、初雪が降る日の過去30年間の平均は、最低気温が7度以下となる月の下旬がほとんどです。つまり、この月の下旬辺りにタイヤ交換を済ませれば、早すぎず、かつ、お店が混む前に交換できるということです。

他

《エアコンはOFF》

冬のもしものトラブルに見舞われないためにも、最低限上記の項目は点検しておくようにしましょう。

ちなみに、冬は暖房を入れると思いますが、エアコン（AC）のスイッチをOFFにすると燃費が向上します。もちろんONにすることで車内環境がよくなるというメリットはありますが、必要な時以外はACはOFFにして暖房を使うというのもありなのではないでしょうか。



（軽トラック情報館から転載）

- 編集後記 -

11月に入ると飯塚専務へのトラック異状の依頼がすごく増えます。それを少しでも軽減するために皆さん一人ずつ色々なことに気をつけてみましょう!!

黒澤 美恵子

