

【トラック運転手には猛汗でキツイ季節 !!】

着替えてもスグ臭ってくる服。そんな悩みを解決するために、ニオイ発生のメカニズムと効果的対策方法。そしてにおわない服にする裏ワザなどは・・・?



服の汗臭1 ニオイ発生の仕組み

汗は無臭?なのになぜクサイ?
いきなりですが汗はほとんど無臭って?お風呂で出る汗においいますか?もし汗がくさかったらサウナなど成り立ちませんね!そうです身体から出た直後、一定時間、汗は無臭なのです。でもその後はクサクなっています。これは一体何が起きているのでしょうか?
ではニオイをつくる犯人を捜してみましょう!まず汗は無臭なので汗自体は無臭です。しかしこの汗を食べる常在菌が原因です。
私達の体の表面には無数の常在菌がいてバリアのように悪い感染力のある菌から守ってくれているのですが、この常在菌が汗を食べるとニオイ物質を作り出すのです。

服の汗臭2 ニオイがクサクなる条件!

雑菌が増えるほどクサクなる!
菌が繁殖する時にニオイ物質がつくられるのですから!当然、菌が繁殖するほどクサクになります。では菌の繁殖条件とは何でしょうか?
それは菌にとっての栄養、すなわち汗や皮脂、アカなどが豊富なことと高温多湿の環境です。この条件が満たされている足とかわきの下とか陰部などは雑菌が繁殖しやすいのでクサクなりやすいということです。

服の汗臭3 におっているものは何か?

裸だと体臭は激減する!
簡単な例ですと裸足でいると足はあまりクサクなりにくいのです。しかし靴下をはき革靴やブーツをはいて時間がたつとクサクになります。汗と湿度と温度が満たされるからです!なにが言いたいのかというと体臭というものは身体がクサイのではなく大抵の場合、衣類がクサイのです。
雑菌が繁殖するのも服の中。雑菌が作り出したニオイ物質が蓄積されるのも服の中。
ですのでクサイのは身体というより服なのです。その証拠に下着からすべての衣類を着替えればまた新しい菌が繁殖するまでの一定時間、体臭は激減します。なので大変ですがこの季節は、着替えを多くすることが大切です。

【毎年恒例!夏の焼肉コンパ開催!!】



仕事の都合上、全員での参加出来ないの、三回に分け開催しました。
普段仕事でなかなか会えない仲間と、皆で和気あいあいと飲み食べ語りあい、笑いあいました。
リフレッシュして、また仕事が捗ります!!



Jump Hidaka.co.

日高運輸株式会社

住所: 高崎市日高町 1049

TEL: 027-362-1887

Mail: hidakaunyu.co.jp@

aw.wakwak.com

HP: http://hidakaunyu.com

2016年8月

No.180

盛夏のトラック貨物運送

◎安全な貨物運送を目指し◎

高温多湿の「つゆ」が
け、盛夏に入りました。例年
この季節になると酷暑、猛
暑、豪雨、突風、農霧等気象
の異変が新聞紙面の多くを占
めています。県警察の28年交
通事故統計によると7・8・
9月の3か月間の交通事故発
生件数は全事故の24%(3、
715件)を占め、死者数は
19人(28%)と分析されてい
ます。盛夏に潜む道路交通の
危険を無視することはできな
いと思います。そこで、盛夏
の気象状況(走行環境)に応
じた運転のおもな注意点を列
挙しますので確認して下さ
い。

①雨降りの場合
記
① 十分な車間距離がないと、
前車のブレーキランプが点灯し
てからブレーキをかけてもす
に手遅れ。
② 車間距離は、必ずスピード
に応じて十分にとる。
③ 車線変更を急激に行わない。
④ 濃霧の場合
① 一定の低速で走行し、フォ
グランや車幅灯を早目に付ける。
② 中央線やガードレールを目
印にして走行する。
③ ヘッドライトをハイビームに
すると乱反射して効果が半減す
るのでロービームで走行する。
④ 強風・突風の場合
① トンネルや切り通しの出口、
高い橋、高架道路河口付近の橋
などは周りより風が強くハンド
ルをとれやすいので十分な注

意が必要。
② 高速道路等主幹線道路脇
に設けられた吹き流しが大きく
横にはためているときは、通常
より2〜3割程度速度を落とす。
③ 強風下では、ハンドルをしつ
かりと握り、車が突然ふられて
もすかさず対処できる心構えと
体の準備をあらかじめしっかり
しておく。
(資料:県トラック協発行「安全
運転の条件」)



一口メモ

趣を変えて、SDカードに触れてみます。
SDカードとは、「SAFE DRIVER」カードの略
称で、安全運転者であることの誇りと自覚
を象徴するものであると同時に、今後も引
き続いて安全・模範的な運転をされるよう
にという願いもこめられています。

それが運転者一人ひとりの「安全マインド」
を高めることにつながります。弊社も一
年に一度、運転記録証明書を申請して
いますが皆さんにお渡しするSDカード
がゴールドカードになるように頑張りま
しょう!!

- ① SDカードを受けた運転者の声
(回答数 3790名)
・一層慎重な運転を心掛ける様になっ
た。 39.6% (1500)
・安全運転のお守りとしている。 等
26.5% (1007)
② 職場ぐるみでSDカードを取得するこ
とを目標とすることによって職場全体に
安全運転に対する自覚が高まります。そ



全ト協

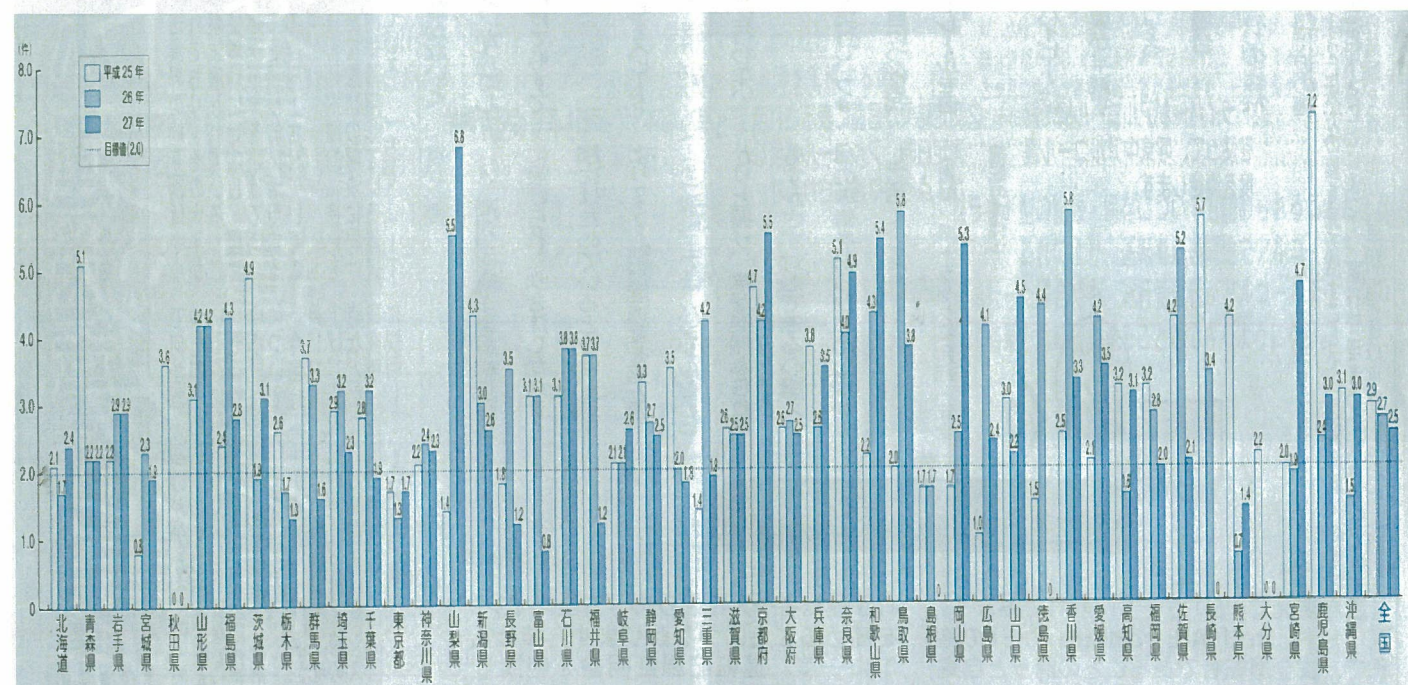
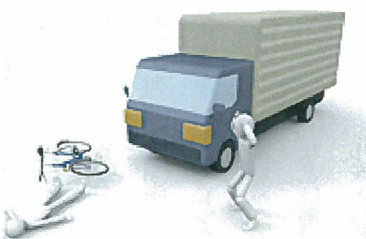
車籍別・事業用トラックが第1当事者となった死亡事故 (平成25～27年)

1万台当たり2.5件に

全国平均、2年連続で減少 数値目標2.0クリアは17都県

全日本トラック協会は、このほど、事業用トラックが第1当事者となった死亡事故件数を、都道府県ナンバー別(車籍別)に1万台当たりの数値に換算し、平成25年が2.9件、26年が2.7件、27年が2.5件と年々減少傾向をみせているが、全ト協は車両1万台当たりの死亡事故件数目標を「2.0件」に設定しており、今後、各都道府県トラック協会においては、「トラック事業における総合安全プラン2009」の数値目標2.0件を達成できるよう、さらなる交通事故防止対策に取り組むことが求められる。

都道府県別にみると、2.0件の数値目標をクリアできたのは17都県で、特に東京都と島根県は3年連続で同目標を達成した。



・H26年の発生地別死亡事故件数の多い県をみると、「東京都」が最も多く26件、次いで「大阪府」24件、「埼玉県」20件、「千葉県」18件及び「神奈川県」17件等と続いている。

・H26年の発生地別死亡事故件数の多いトップ10について、H25年比をみると、「東京都」、「千葉県」、「神奈川県」、「兵庫県」、「静岡県」、「長野県」及び「北海道」が増加している。

※死亡事故件数は事業用貨物自動車が第一当事者となるものであり、軽自動車によるものを除く
(出典：(公財)交通事故総合分析センター)

※車両台数はトレーラおよび軽自動車を除く営業用貨物自動車の保有台数(平成27年3月末現在)
(出典：(一般)自動車検査登録情報協会)

タイヤケア の話

【意外と知らない高速道路におけるタイヤ使用限度】

大型トラックが高速道路を走行する時に必要なタイヤ溝の残量は、法令上「3.2mm以上」と定められていますが、高速道路のPA/SA(パーキングエリア/サービスエリア)に立ち寄って駐車場を見ていると、その基準が守られていない大型トラックが多数見受けられます。

タイヤ溝の深さに対してかかる規制は、大まかに分けると2種類あり、その中でも罰則が重いのは、自動車の車検時に義務付けられる「1.6mm基準」です。乗用車用タイヤ、小型トラック用タイヤ、大型トラック用タイヤの全てに適用される基準で、それぞれのタイヤの溝底には、1.6mm分盛り上がった「段差丘」が10か所以上あり、タイヤを使用する過程でどこか1か所でも路面に接地してしまうと、車検は合格しません。その段差丘は「スリップサイン」と呼ばれ、それが露出すると、パンク修理も禁止になります。

乗用車用タイヤの新品溝は、品種平均で約8mmです。小型トラック用タイヤは約12mm、大型トラック用タイヤは約16mmの新品溝となっており、高速道路を走行する時は、その値に対して約20%以上の溝がなければ、法令上通行できない規則になっています。

つまり、高速道路に乗るならば、乗用車は「1.6mm以上」と車検時と同じ条件で良いのですが、小型トラックは「2.4mm以上」、大型トラックは「3.2mm以上」のタイヤ溝を保有していないと整備不良車扱いになるわけです。

高速道路において「タイヤ溝20%以上基準」が設定されているのは、その数値が「降雨時=湿潤路面の制動距離を踏まえた、安全面を確保するための最低ライン」だからであり、理想を書けば、制動距離が極端に延び始める「タイヤ溝50%」のラインに底上げしてほしいところですが、現行ではタイヤ溝が20%以上あれば、通行できるのです。

タイヤ溝には、摩耗末期まで残る「主溝」と、使い切る途中で消えてしまう「副溝」があります。特にトラック用として広く普及する「全天候型タイヤ(通称：ミックス)」には、高速道路の使用限度を示す「副溝」がタイヤ接地面の真ん中に配置されているので、その副溝の状態を見れば、タイヤの減り具合が判別できてしまうのです。

縦溝主体のリブパターンは、タイヤ溝に測定器をあてて溝の深さを調べてみないと、残念ながら判別できませんが、全天候型タイヤを総輪装着した小型トラックや大型トラックであれば、日頃の目視点検で分かります。

【溝の深さをチェック !!】

溝の深さが50%以下(=プラットフォームの露出)になると危険なばかりか、タイヤとしては使用できません。もし、プラットフォームが露出していたら要注意!スタッドレスタイヤとしては既に寿命を過ぎています。

また溝の深さが50%以上でも、減り具合によっては性能が落ちてしまいます。

【誰でもカンタン! 100円玉で摩耗チェック】

通常、新品のスタッドレスタイヤの溝の深さは約10mm(タイヤサイズによって多少異なります)。100円玉の「1」からフチまでの長さが約5mmなので、溝に100円玉を差し込んで「1」が見えたら、ほぼ50%摩耗していることになるため、交換の基準に達していると判断できます。

プラットフォームが露出したら交換の時期!

